



Los niños expresaron sus emociones.

Taller de las emociones en el CEIP Simón Bolívar

Los alumnos aprenden a expresar e identificar sentimientos en el marco de la Red Escuela Espacio de Paz

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ El CEIP Simón Bolívar, en el marco del proyecto Red Escuela Espacio de Paz, continúa desarrollando un completo programa de actividades para fomentar valores entre los alumnos. Así, el pasado 20 de noviembre, con motivo del Día del Niño, la psicóloga Flores Merino visitó el centro para presentar el panel de las emociones que los estudiantes trabajarán a través de distintos talleres.

La psicóloga presentó (en Educación Infantil de 5 años B y en las cuatro clases del primer ciclo de Educación Primaria) las seis emociones básicas: alegría, tristeza, miedo, enfado, asco y sorpresa, haciendo preguntas sobre cada una de ellas referentes, por ejemplo, a cómo se pone la cara en cada emoción. Además, como explicó la coordinadora del programa Escuela Espacio de Paz, Isabel María Valencia, los alumnos también practicaron juegos de control postural, «siendo capaces de cambiar constantemente de la postura de soldadito de plomo (tensión) al muñeco de trapo (relajación) cuando pasen situaciones estresantes».

En Educación Infantil se les invitó a dibujar las distintas emociones en «caritas», mientras que en el primer ciclo de Primaria se organizó a los alumnos en grupos de cuatro para que contestaran unas preguntas en consenso, «escribiendo situaciones en las que se siente cada emoción y haciendo hincapié en qué podíamos hacer luego para sentirnos mejor». La actividad concluía con la lectura de la respuesta por parte de un portavoz de cada grupo y la valoración de la tutora. Al final de las lecturas, todos los portavoces tenían el diploma de alguna emoción.

Por otra parte, cada clase cuenta ya con un panel de las emociones, consistente en una pizarra magnética e imanes de colores, para que al final del día cada niño pueda reflejar cómo se ha sentido. Una forma de trabajar la empatía y favorecer la resolución de conflictos.